



MINA RESULTAT

Håll koll på dina framsteg med Slankas viktschema. Glöm inte att ta en före-bild innan du sätter igång! Boosta motivationen genom att fylla på med nya bilder under vikt-resans gång.

	VIKT varje vecka	TOTAL VIKTNEDGÅNG sedan start	MIDJEMÅTT varje vecka	Minskning- MIDJEMÅTT sedan start
START				
Vecka 1				
Vecka 2				
Vecka 3				
Vecka 4				
Vecka 5				
Vecka 6				
Vecka 7				
Vecka 8				
Vecka 9				
Vecka 10				
Vecka 11				
Vecka 12				
Vecka 13				
Vecka 14				