



Översättning av STUDIE

Very low calorie diet utan aspartam för överviktiga patienter: förbättrad metabol kontroll efter 4 veckors behandling.

Erik Norén^{1*} and Henrik Forssell^{1,2}

Sammandrag

Bakgrund: Very low calorie diet (VLCD) används rutinmässigt inom behandling av överviktiga och innan överviktskirurgi för att reducera risker av postoperativa komplikationer. Aspartam, ett artificiellt sötningsmedel, används vanligtvis i VLCD och är känt som ett tillägg i livsmedel utan bieffekter.

Utveckling av en ny produkt som innehåller fruktos utan aspartam, ställer frågor om effekt av glukos och fettkontroll.

Metod: Som del i en pågående studie av en ny kirurgisk överviktsbehandling, 25 överviktiga patienter med ett medel body mass index (BMI) på 39.8 kg/m² och en medelålder på 48.8 år, inskrivna i en singel observationsstudie. Sju av deltagarna hade typ II diabetes mellitus. Deltagarna behandlades i fyra veckor med VLCD Slanka (Slanka®). Blodprover inkluderade fastande plasma glukos, HbA1c, kolesterol och triglycerider togs vid start och efter fyra veckors användning. Blodtryck och vikt noterades.

Resultat: Alla deltagarna fullföljde dieten utan biverkningar. Medel viktreduktion var 8.2 kg med 95% konfidensintervall 7.1-9.2 kg (p=0,001). Proportionen av vikten överstigande BMI 25 minskade med medianen 19.5 % (inter quartile range (IQR) 16.8-24.2).

Median värdet för fastande plasma glukos var 5.6 mmol/l (IQR 5,3-6,8) vid starten och efter dieten 4.8 mmol/l (IQR 4,6-5,2) (=0.001).

Median värdet för HbA1c förändrades från 39 mmol/l (IQR 37-44) till 37 mmol/l (IQR 35-43) (p=0.001). Det var även en signifikant minskning av kolesterol och triglycerid nivåerna samt av det systoliska blodtrycket. Förändringar av andra monitorerade blodvärden var utan klinisk relevans.

Sammanfattning: Fyra veckors behandling av överviktiga patienter med VLCD innehållande fruktos, inför kirurgisk överviktsbehandling gav en väsentlig viktreduktion utan några signifikanta negativa metaboliska effekter.